

Liebe Leserin!  
Lieber Leser!



#### AKTUELL

Die gute Frage: Wie kommen wir mit Krisen klar? 1

Kurznachrichten 3

Auch das noch:

Kasse statt Masse 32

#### TITELTHEMA

Gesundheit geht durch den Magen 6

»Viele haben nur das Essen« 8

Mit Spritzen gegen Übergewicht? 10

Mehr Vielfalt auf dem Acker 12

»Die Gefahren blenden viele einfach aus« 13

Hunger nach Leben – der lange Weg aus der Magersucht 14

Smoothies: gerührt, geschüttelt, gesund? 16

#### MEDIZIN & PFLEGE IN

ZAHLEN 17

#### WISSEN & STANDPUNKTE

Pflegebegutachtung: Telefoninterview wieder möglich 18

Pflege hinter Gittern 20

#### GESUNDHEIT & PFLEGE

Screening: früh erkannt, Gefahr gebannt? 22

Gefährliches Vapen 24

Alte (Infektions-)Krankheiten – neue Gefahren? 26

#### GESTERN & HEUTE

Das Mittelmeer und die Fettsäuren 28

#### WEITBLICK

Nur die Medaillen zählten – krank durch DDR-Zwangsdoping 30

**K**ERZENSCHNEIN und Plätzchenduft, Kipferl, Krapfen, Gans und Glühwein – Weihnachten steht vor der Tür. Und wie in jedem Jahr werden viele Menschen mit Familie und Freunden beisammen sein, feiern und gemeinsam essen. Dass dabei mitunter auch Ungesundes auf den Tisch kommt, auch das gehört zum Fest dazu. Doch wie heißt es noch so schön? »Was man zwischen Weihnachten und Neujahr isst, ist egal. Entscheidend ist, was man von Neujahr bis Weihnachten isst«. ❶ Wie ernähren sich die Menschen in Deutschland? Welche Auswirkungen hat eine kalorienreiche, nährstoffarme Ernährung auf die Entstehung von Krankheiten? Was hat es auf sich mit dem Trend um die Abnehmspritzen? Wie ist die Verpflegung in Pflegeheimen? Und warum gibt es so viele Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen? ❷ Das *forum* widmet sich im Schwerpunkt dem vielfältigen Thema Ernährung und hält daneben weitere lesenswerte Beiträge bereit, beispielsweise zur Wiedereinführung des strukturierten Telefoninterviews bei der Pflegebegutachtung, zur gesundheitlichen Versorgung von älteren Strafgefangenen in Justizvollzugsanstalten und zur Evidenz von Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen. ❸ Mit Blick auf die schrecklichen Bilder des Krieges in der Ukraine, im Gazastreifen und in Israel, die uns zutiefst berühren, ängstigen und besorgen, wünsche ich Ihnen umso mehr ein friedliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch ❹